

# 土曜日のプログラムレポート

\* 1月5日 \*

サタデーキッチン



おでかけ

今年初のおでかけは「荏柄天神社」へ初詣に行  
って来ました！大混雑の予想の鶴岡八幡宮を避  
け、敢ての「荏柄天神社」です。現在は、私たち  
が入れるのはこじんまりした境内ですが、この荏  
柄天神社、日本三天神に数えられる、由緒正しい  
神社なのです。鎌倉駅から徒歩約20分・・・若  
干、道に迷いましたが、無事到着。皆でお参りを  
して、その後はおみくじをひいたり、筆塚に見入  
ったり、のんびりと過ごしました。適度に人がい  
て、まさに“お正月の賑わい”といった感じ。気  
温も久しぶりに温かく、気持ちの良い初詣とな  
りました！今年1年が良い年となりますように！

スタッフ K



今日のメニューは・・・

- ・シーフードカレー
- ・シーザーサラダ
- ・いちごクレープ

今日の主菜はおなじみシーフードカレー  
です。お節に飽きたらカレーですよ、や  
はり(?)。シーフードをふんだんに使っ  
て、そして、海老も入れて、出汁の出ること  
出ること。すりおろしたにんにくや生姜  
がパンチのある味を醸し出し、隠し味にウ  
スターソース・・・美味しくないとわ  
けがありません。サラッとした舌触りと、しっ  
かりとした味わいに、食も進みます。副菜は  
シーザーサラダです。時節柄、野菜のお値  
段が高騰していた関係もあり、今日は、い  
つものに比べると、薬物の量はやや控えめ  
でしたが、いつもが多すぎるくらいの量な  
ので、もしかしたら、今日くらいが適量な  
のかもしれないね？自分たちで調合した  
ドレッシングをかけていただきました。ベ  
ーコンの塩気ともマッチして、美味し  
かったです。シンプルなのですが、シー  
ザーサラダって美味しいですよ。飽  
きないサラダです。デザートは、  
苺クレープ。大きい粒の苺を大  
胆に使って作りました。クレー  
プを上手に焼けるかどうか、一  
抹の不安もありましたが、な  
かなかどうして、もちもちの  
食感の、きれいなクレープを  
焼くことができ、一安心です。  
チョコホイップとアイス、そ  
して苺を巻いて一緒に頬張れ  
ば、至福のとき。本年最初の  
料理も大成功でした♪