

# 土曜日のプログラムレポート

\* 1月12日 \*

サタデーキッチン



おでかけ

今日のおでかけは、カラオケでした。いつも参加して下さっているメンバーさんや、初めて参加するメンバーさん、久しぶりに参加するメンバーさんと、新鮮な顔ぶれでの、「平成31年歌い初め」となりました。事前に行った部屋割りから、お互いに誘いあったり、入れてもらったり、和気藹々とした雰囲気が漂っていました。各部屋では、のんびりと歌唱を楽しんでいらっしゃったようです。お互いの歌に拍手を送ったり、誰の歌なのか、興味津津で聞き入ったり、それぞれの楽しみ方でした。寒い日が続きますが、歌を歌うと身体も心も(?)温かくなりますね!

今日のメニューは・・・

- ・あんかけ焼きそば
- ・ポトフ
- ・ヨーグルトティラミス

今日の主菜はあんかけ焼きそばです。事前協議(笑)の結果、焼きそばは、中華麺をホットプレートで焼くことになりました。担当のメンバーさんがせっせと丁寧に焼いてくださったおかげで、もちもちだけれどもところどころにお焦げがついた、絶妙の焼きそばに仕上がっていました。そこへシーフードの出汁がしっかりとしみ出た具たくさんのおあんをかけて頂きました。お皿に山盛り・・・と最初はひるみましたが、食べてみると意外にぺろっと平らげることができました。副菜は、ポトフです。こちら、野菜たっぷりです。大きめに切った野菜を軽く炒めた後に煮込んでいきます。それぞれの野菜の旨みがしっかりと感じられる、シンプルな味付けとなりました。最近、登場回数が多いベーコンの、塩気がやはり今回も良いアクセントになっていました。デザートはヨーグルトティラミスです。以前は、土曜日の料理の定番となっていました。今日は電動泡だて器の不調により、手動で生クリームをホイップ。担当された男性メンバーさんの活躍により、良い塩梅に8分立てにできました。ヨーグルトの酸味が爽やかな(いや、一部では、やはり普通のティラミスの方が・・・との声もありましたが)、カロリーダウンのティラミスとなりました。

スタッフ K

