

土曜日のプログラムレポート

* 1月19日 *

サタデーキッチン



おでかけ

今日のおでかけは、初詣第二弾（?!）横浜成田山へ行って来ました。このお寺は、そう、あの成田山新勝寺の別院です。千葉へ行くのはちょっと無理だけど・・・ということで、横浜の成田山へ行って来ました。久しぶりの参加となったメンバーさんや、行き先を提案して下さったメンバーさん、そして、おなじみになりつつあるメンバーさんと、いざ、桜木町へ。以前にも一度訪ねたことがあるので、苦もなくすんなりと到着（私は道をうろ覚えでしたが）。護摩祈祷の様子を見学したり、おみくじをひいたり、御線香を供えたり・・・のんびりとおしゃべりをしながら楽しみました。

スタッフ K



今日のメニューは・・・

- ・ホットサンド
- ・手羽元のトマト煮
- ・チョコレートパフェ

今日の主菜はホットサンドです。8枚切りの軟らかめな食パンにひたすらチーズとハムと薄焼き卵をはさんで、ホットサンドを作る機械にはさんでは焼き、はさんでは焼き・・・。担当したメンバーさんの職人のような手さばきが印象的でした（笑）。程良い焼き加減で、サクサクの食感に仕上がりに、大満足。つつい食が進んで「いくらでもいけちゃう」と仰っていたメンバーさんも。でも、どうやら3枚までが適量だったみたいです。4枚目には急激に食べる勢いが落ちていました。何事もほどほどが一番（笑）。副菜は手羽元のトマト煮。今日はシンプルに人参と玉ねぎだけを入れて作ったのですが、量はシンプルではありませんでした。鍋に溢れんばかりの量。ちゃんと火が通るのか心配になりましたが、試行錯誤の末、最後には、トマトの酸味とニンニクが効いた、とっても味わい深い一品となりました。ほっと一安心。デザートは、チョコレートパフェ。「パフェにコーンフレークはかさ増しだ！」との主張に基づき、コーンフレークのかわりにブラウニーを入れ、更にチョコパイと冬季限定バージョンのポックルをトッピング。アイスとホイップクリームもたっぷり。そしてバナナも・・・。見た目よりもずっとボリュームミイでした。満腹♪