

土曜日のプログラムレポート

* 3月16日 *

サタデーキッチン



おでかけ

今日のおでかけは、野毛山動物園へ行って来ました。天気予報では雨の予報だったのですが、出かける時間帯はおひさまも照って、暖かな陽気。張り切ってでかけました。おでかけで野毛山動物園へ行くのは初めてです。現地では、まず「なかよし広場」へGO。コーナーの終了時間まであと15分というところで滑り込みセーフ。かわいい小動物たちと触れ合って、早速ほっこり♪その後は、孔雀の美しい羽に見とれたり、ライオンの声に後ずさりしたり（笑）、のんびりと動物たちの姿を見学してまわりました。野毛山の坂は少々きつかったですが、それを忘れさせてくれる、楽しいひと時でしたね。

スタッフK



今日のメニューは・・・

- ・和風ハンバーグ
- ・あさりの味噌汁
- ・黒蜜かん

今日の主菜は和風ハンバーグです。洋風(?)ハンバーグも美味しいですが、和風も美味しいですよ！合挽肉に豆腐を混ぜて、ふっくらとした仕上がりにしました。今日は敢て、思い切り大きな形に仕上げ、見た目にもボリュームィ。左の写真で見て頂いてもわかる通り、写真に収まりきっていません（笑）。たっぷりの野菜と大根おろし、そして大葉と一緒に頂けば、爽やかな風味も口に広がり、大満足です。意外にぺろりとたいらげられました。副菜はあさりのお味噌汁。今日はメンバーさんのたっぺの希望で、赤味噌を使いました。あさりの塩気と赤味噌のしっかりとした味があいまって、いつもとは一味違う味わいになりましたね。あさりの身もぷりぷりとして美味しかったです。デザートはシンプルに黒蜜かんです。寒天はなかなか均一の大きさに揃えることができ、見た目もきれいでした（自画自賛）。そして、やはり欠かせないのは、アイスクリームです。黒蜜かんなのですが、結局はアイスのせになってしまうあたり、デイケア流です。そして、事前ミーティングでは、アイスを何味にするかを決めるのに、最も時間を使ってしまいました。皆の熱意でアイスも溶けます・・・。