

# 土曜日のプログラムレポート

\* 5月11日 \*

サタデーキッチン



おでかけ

今日のおでかけはカラオケでした！令和最初の（土曜日は）カラオケです！！・・・令和をひっぱり過ぎでしょうか（笑）。しかし、カラオケルームのメニューを何気なく裏返したら、「令和」の額風なデザイン！そして、メニューに載っているかき氷のネーミングも、どこが関係しているのかは全く不明なのに、「令和かき氷」！！これには皆で笑いました。そして、私のご一緒させて頂いた部屋では、平成から令和への時代の移り変わりをテーマにして選曲されているメンバーさんが・・・。まだまだ令和フィーバーは続きそうですね。

令和

スタッフ K



今日のメニューは・・・

- ・魚のホイル焼き
- ・春雨サラダ
- ・コーヒーゼリーアイスのおせ

今日の主菜は魚のホイル焼きです。具材を包んで焼く（蒸す？）だけ簡単！と思いきや、なにぶん、扱う量が多いもので・・・そして、私たちがする料理の常ですが、あれもこれも入れたいねーと、何と10種類以上の具材を用意してしまったものだから、大変。とにかく刻む！野菜を刻む！！そして包む！！魚は鱈と鮭をミックスして包む！という風にやっていたら、やれ、ホイルに収まらない、火が通りにくい、と意外に手間がかかり、時間がかかりました。でも、各自が好みの割合で具材を盛り、味付けもマヨネーズ派にオリーブオイル派、塩コショウ派など様々で、バラエティに富んでいて、楽しかったですね。何より、わいわい言いながら包む雰囲気活気に満ちていて、よかったです。副菜の春雨サラダは、「ざ・春雨サラダ」。キュウリや卵、ハムといったオーソドックスな具に、調合した調味料をまぜ、出来上がり。口当たりの良いサラダに仕上がっていました。デザートはコーヒーゼリーはボトルコーヒーを使って、シンプルに作りました。コーヒーに少しだけ砂糖を入れることで、渋すぎないバランスの良い味になり、良かったですね。バニラアイスとの相性は、いつもながら抜群でした！