

土曜日のプログラムレポート

* 7月13日 *

サタデーキッチン



おでかけ

今日のおでかけはカラオケです。今日は、久しぶりに参加したメンバーさんや、普段は参加しないメンバーさんの参加もあって、新鮮な顔ぶれでした。3部屋に分かれて歌ってきました。私が入って頂いた部屋では、相変わらず歌毎の“消費カロリー”表示に注目が集まり・・・1人歌う度に、消費カロリーの表示が出るまで、何とも言えない緊張感(?)が。期待を込めて画面を見つめては、キビシイ数値にガックリ(笑)。最後は諦めの境地に達していました。他のお部屋では、目を閉じて熱唱・・・スタンディングで熱唱・・・思い思いにカラオケを楽しんで来ました！

今日のメニューは・・・

- ・ステーキ丼
- ・海老マヨサラダ
- ・チョコババロア

今日の主菜はステーキ丼です。前回ステーキを焼いた際には、思ったよりもお肉が固く、「正直、食べにくい！」という感想でしたが、今日は、それが嘘のように柔らかく仕上がっていました。前回も今回も、焼く前にコーラに漬けこむというひと手間も、お肉の種類(産地)も同じだったので・・・一体何が違ったのでしょうか??とにかく柔らかくて、タレも沁みこみ、とっても美味でした！感動！！付け合わせにしたたっぷりのクレソンも、カイワレも、ブロッコリースプラウトも、良いアクセントになっていて、美味しかったですね。副菜は、海老マヨサラダ。海老マヨといえば、知る人ぞ知る、某中華弁当屋さんの海老マヨ弁当でおなじみ。海老をフリッターにして、マヨネーズとケチャップで作った特製のタレで和えていただきました。今日は主菜が2品みたいな感じで、幸せ2倍です！デザートは、今週も“固める”系です。最近は固まらない続きで、もはやうまくいく気がしない・・・思わず冷蔵庫を何度も覗いて固まり具合を頻りにチェックしてしまいました。しかし！今日はまったく問題なく！固まりました！！そしてもちろん、とても美味しかったです。“固める”系デザートのスランプ脱出です。

スタッフ K

