

土曜日のプログラムレポート

* 7月27日 *

サタデーキッチン



おでかけ

今日のおでかけは、月1回のボウリングでした。台風の接近が心配されましたが、「あれ？台風どこいっちゃった？」という快晴で、とにかく暑い日でした……。でも、そんなことではめげません！（って、先週も同じようなことを言っていたような？）少数精鋭ではありましたが、張り切って行ってまいりました。今日は、いつもスコアランキングトップのメンバーさんがお休みだったので、そのかわり、別のメンバーさんが好調（ついでに私も好調……）。ハイレベルな戦いを繰り広げ、最後は、なんと、引き分けとなりました。初めて参加したメンバーさんも、若さあふれるパワフルな投球で、素晴らしかったですね！

今日のメニューは……

- ・サバサンド
- ・ラタトゥーユ
- ・紅茶のシフォンケーキ

今日の主菜は大人気のトルコ料理、サバサンド。またしても、作ってしまいました。これまでも何度か作っているのですが、手慣れたものです。今日も立派なサバを豪快に焼き、バゲットにスライスした玉ねぎと輪切りのレモンとともに挟み、ガブリ。ただこれだけなのに、何故、こんなにも美味しいのでしょうか。それは謎ですが、とにかく美味しいのです。どうも、鍵はたっぷりのレモン汁のようなのですが……。きっと、近いうちに、またメニューとして提案されることでしょうか。副菜はラタトゥーユ。こちらは少しお久しぶりの気がします。なすにズッキーニ、玉ねぎ、トマト、パプリカ、ピーマンといった野菜をどっさり用意して、にんにくとオリーブオイルで炒め、テキトーに塩コショウやタイムなどのスパイスを加え、ただひたすらぐつぐつ野菜の水分で煮込むだけ。こちらも、ただそれだけなのに、本当に美味。普段とらないような量の野菜をペロりと平らげられます。夏に1回は食べたいですね。デザートはシフォンケーキは、てっきり「シフォンケーキの素」みたいなものを使って作るのかと思いきや、一から自分たちで作りました。うまくできるのか？ドキドキでしたが、何と！大成功！！ふんわりしっとり、アイスと一緒に頂きました！！美味♪

スタッフ K

