

# 土曜日のプログラムレポート

\* 9月21日 \*

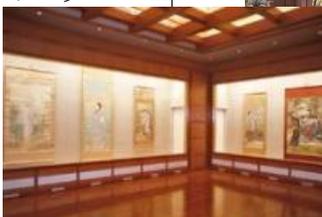
サタデーキッチン



おでかけ

今日のおでかけは、前月に中止となった「鍋木清方記念美術館」へ行ってきました。前月に楽しみにして下さっていた方が予定通り(?)の参加。全員女子なので、賑やかに行ってまいりました。久しぶりに訪れる鎌倉小町通りは、天気が崩れるという予報のせいもあってか、混雑がそれほどでもなく、のんびりぶらぶらと歩くことができました。途中にあるふくろうカフェに興味津津。来月のおでかけ先に入れてみようかという話題で人盛り上がりしました。美術館は、小規模なものでしたが、入口の風情にまず感嘆。館内では、展示されている作品をじっくり鑑賞したり、自由に閲覧できる写真集や書籍に見入ったり……。のんびりとした時間を過ごしました。気候も過ごしやすくなって、おでかけも気持ち良くなってきましたね♪

スタッフ K



今日のメニューは・・・

- ・ビーフカレー
- ・ほうれん草とベーコン炒め
- ・クラッシュコーヒーゼリー (みるく)

今日の主菜はビーフカレーです。カレー自体はよく作るメニューですが、意外にもビーフは珍しい選択です(シーフードが多い印象)。今日は存分に牛肉を味わおうということで、牛肉の色んなところ(笑)を使用しました。玉ねぎは炒めて甘みを引き出し、人参はすりおろして隠し味(?)に。カレールーは2種類を混ぜて使いコクを出しました。たっぷりと入れたにんにくとしょうがのおかげで、身体の中からじんわりと熱くなる、そんな味わい深いカレーとなりました。副菜はほうれん草とベーコン炒め。オーソドックスな副菜ですが、ベーコンを、スライスとブロックの2種類使い、それぞれの食感を味わいました。ほうれん草の炒め具合も、シャクシャクした歯ごたえが残っていて、美味しかったですね。デザートは定番のコーヒーゼリーなのですが、今日のコーヒーゼリーは“クラッシュ”です。まずは普通にコーヒーゼリーを作り、各自が手元で“クラッシュ”!そこへミルクを注いで、半ばドリンクのようにいただきます。当初の予定では、ストローで吸い上げることになっていたのですが、ストローで吸い上げるのはちょっときつい・・・とのことで、皆さん、スプーンで頂きました。