

土曜日のプログラムレポート

10月19日

サタデーキッチン

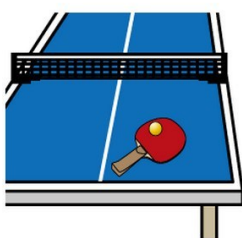


おでかけ

本日のおでかけは担当者が不在でお休みでした。

卓球台を出して、練習したり、試合をしたり、フリータイムを楽しみました。

スタッフK



今日のメニューは・・・

- ・なんでもカップ寿司
- ・ポテトとチーズのカリカリ焼き
- ・ザッハトルテ

デイケアの引っ越しや台風の影響のために2週間サタデーキッチンのプログラムで料理ができませんでした。今日は久しぶりの上、新しいデイケアでの初めてのサタデーキッチンでした。主菜は「なんでもカップ寿司」です。寿司というと海鮮が多いのですが肉も食べたいという希望を叶える、海鮮、焼き肉の二本立てのカップ寿司です。海鮮はまぐろ、サーモン、甘エビ、とびっこにブロッコリースプラウト、いり卵、きゅうり、トマトたくさん盛り付けて焼き肉バージョンは自家製たれで漬け込んだ牛肉を焼いて玉ねぎとともに炒めて盛り付けました。小さなカップに具沢山です。とてもおいしいけどちょっと食べにくいなんて感想もありましたが本当に満足の一品でした。「ポテトとチーズのカリカリ焼き」はフライパンにpizza チーズを広げてその上に細く切ったジャガイモを広げてじっくり焼くだけの簡単なメニューですがカリカリしておいしい触感のメニューでした。デザートは「ザッハトルテ」です。以前にも何回か登場したのですが市販の細長いチョコレートケーキ(ポロ●ヨコ)にアップリコットジャムを塗って板チョコを溶かして作ったグラサージュをかけて冷やして作ります。小さいとの声もありましたが食べてみると食後には丁度良い大きさでした。はじめての慣れないデイケアキッチンでの調理でしたが楽しくおいしくできました。