

土曜日のプログラムレポート

* 11月30日 *

サタデーキッチン



おでかけ

今日のおでかけは月1ボウリング！老若男女が楽しめる、健康スポーツ！ということで、今月も張り切って行ってまいりました！少しばかりいつもより参加人数が少なめだったのが寂しかったのですが・・・。私たちのボウリングでは、最近、ある“呪い”(?)が話題になっています。それは、“煩惱”の呪いです(笑)。どういうことかと言いますと、何だかわからないけれども、1ゲームのスコアが、煩惱の数(108)になってしまう、という世にも恐ろしい“呪い”なのです！アベレージの高い方からしてみると、これは相当なダメージです。今日はというと・・・この“呪い”を払うべく、悪戦苦闘。そして、めでたく皆さんが“呪い”を脱する中、何と煩惱の数ぴったりのスコアを出したのは、私でした(涙)。

今日のメニューは・・・

- ・スパゲッティ・ミートソース
- ・野菜を食べるコンソメスープ
- ・ワッフル アイスのせ

今日の主菜はスパゲッティ・ミートソースです。実はこのメニュー、ずっと前から提案されていたのですが、なかなか採用されずにいた、念願叶ってのメニューです。しかも、採用された！と思ったら、先週はまさかの断水・・・。満を持しての登場です。ミートソースは、奇をてらわず、オーソドックスな作り方でじっくりと作りました。ベースになるのは、合挽肉と玉ねぎ、トマト缶です。やはり、出来あいのものとは違い、トマトの酸味もあって、思ったよりもさらりとした仕上がり。各自、タバスコなどで味を調整して頂きました。提案したメンバーさんも、満足されていたご様子♪副菜は、コンソメスープなのですが、コンセプトは「野菜を食べる」ということで、キャベツをたっぷりと入れました。でも、そこは私たちの料理です。実は、厚切りベーコンもたっぷりと入れました(笑)。スープを飲むというよりは、野菜やお肉を食べるといふコンソメスープとなり、満足感もひとしおです。デザートはワッフルは、“ワッフルの素”のような粉と牛乳で作ったので、安心の出来でした。ワッフルプレートの調子が最後の方になって上がってきたのはちょっと悔しかったのですが・・・。

スタッフ K

