

土曜日のプログラムレポート

* 4月4日 *

サタデーキッチン



おでかけ

新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、当面の間、外出を伴うプログラムの実施は見合わせる事となりました。

スタッフ K



今日のメニューは・・・

- ・サバサンド
- ・クラムチャウダー
- ・オレンジゼリー

今日の主菜はサバサンドです。過去にも何度か作ったことがありますね。最初に作ったときには「それ、美味しいの・・・？」と半信半疑でしたが、食べてみたら美味しかった！というヤツです。塩サバを焼いて、バゲットにスライスした玉ねぎと一緒に挟んでレモン汁を絞る、ただそれだけなのですが、なんだかムショウに美味しいのですよね。今日は、葉物野菜も挟んでしまいました。レモンをたっぷり絞る、というのがまたミソのようなのです。今日も美味しく頂きました。副菜はあさりのクラムチャウダーです。最近、あさりの登場回数が多いのですが、今日は剥き身のあさりを使用しました。人参やジャガイモ、玉ねぎといった根菜と共に、濃厚なスープと頂けば、主菜との相性も抜群です。スープの表面よりも中が熱々で、舌をやけどしそうになりました（笑）。デザートはオレンジゼリーです。今回は“トロピ●ーナ”の100%オレンジジュースを使用しました。以前に“ポ●ジュース”を使ったときとはまた違った味わいで、美味しかったですね！トッピングしたミカン缶も効いていました。